



TUUSULA

**Tuusulan  
hyvinvointisuunnitelma  
2020-2021**

Luonnos 11.10.2019

# Hyvinvointisuunnitelman rakenne

1. Esipuhe

2. Yhteiskunnan megatrendit ja niiden vaikutus tuusulalaisten hyvinvointiin

3. Hyvinvoinnin näkökulmat - valtuustokauden tavoitteet ja hyvinvointisuunnitelman tavoitteet

- Yhdenvertaisuus, identiteetti ja elämänlaatu
- Elämäntapa, esteettömyys ja osallisuus
- Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen toimintakyky
- Ympäristö, liikenne ja turvallisuus
- Kulttuuri, sivistys ja oppiminen

4. Yhteenveto ja seuranta

An abstract painting with various colors like green, blue, purple, and brown, applied with thick brushstrokes. A white, cloud-like shape is centered in the upper part of the image, containing the word 'TUUSULA' in a simple, sans-serif font.

TUUSULA

## 2. Yhteiskunnan megatrendit ja niiden vaikutus tuusulalaisten hyvinvointiin

# Miten megatrendit haastavat hyvinvoinnin?

## Megatrendit hallitusohjelmassa

mm. huoltosuhde, syntyvyys, työperäinen maahanmuutto, tulevaisuususkko, toimeentulo, lapsipoliittiset toimenpiteet

Väestön muutokset

Ekologinen kestävyyskriisi

mm. Kestävän kehityksen edistäminen, ilmastonmuutoksen vaikutukset

Geopoliittikan jännitteet

Turvallisuus, polarisoituminen, vihapuhe

Demokratian haasteet

mm. osallisuus, mahdollisuudet vaikuttaa, yhdenvertaisuus

Teknologian kehitys

mm. Osallistumisen tavat, hyvinvointi- ja terveysteknologia

Työn murros

mm. Työn luonne, tärkeäksi koetut asiat jne

SITRA

TUUSULA

Elämisen taidetta.

# Ekologinen kestävyyskriisi

Ilmastonmuutos, luonnon monimuotoisuuden heikkeneminen ja luonnonvarojen ylikulutus ovat ihmiskunnan vakavimpia ongelmia. Näiden jo osittain toteutuneiden uhkien vaikutukset ulottuvat myös uhkiin turvallisuuteen ja talouteen. Kolme neljäsosaa suomalaisista näkee ilmastobarometrin mukaan kuntien tehtävänä luoda mahdollisuuksia ympäristöystävälliseen arkeen (liikenne, asuminen jne)

Kestävän kehityksen esteenä nähdään erityisesti ympäristöystävällisten palveluiden ja tuotteiden kalleus. Tästä syystä sosiaalisen tasavertaisuuden näkökulma on tärkeä toimenpiteitä mietittäessä.

## Tuusulan kunnalta ekologiseen kestävyyskriisiin vastaaminen edellyttää:

- sitoutumista strategisesti edistämään kestävä kehityksen näkökulman toteuttamista hankinnoissaan ja kulutuksessa.
- ruokahävikin määrän vähentämistä esimerkiksi kouluruokailua kehittämällä yhdessä oppilaista koottujen ruokaryhmien kanssa sekä tarjoamalla hävikkiruokaa eläkeläisille
- sitoutumista kierrättää erilaiset jätteet Tuusulan kunnan toimipisteissä
- pääasiassa uusiutuvaan energiaan perustuvaa sähkön käyttöä . Lisäksi Tuusula pyrkii tarjoamaan enemmän sähköautojen latauspisteitä

# Väestön muutokset

Tilastokeskuksen tuoreimman väestöennusteen mukaan Suomessa ei 15 vuoden kuluttua ole enää yhtään maakuntaa, jossa syntyy enemmän ihmisiä kuin kuolee, edellyttäen että syntyvyys pysyy nyt havaitulla tasolla. Maamme väkiluku lähtee nykyisellä kehityksellä laskuun vuonna 2031. Väkiluvun lasku ei ole itsessään ongelma. Sen sijaan huolta herättää nuorten vähäisempi määrä verrattuna vanhuksiin. Väestön ikääntyminen ja matala syntyvyys johtavat huoltosuhteen heikkenemiseen. Tuusulan väestönmuutos seuraa valtakunnallista trendiä.

Väestön kehitys yhdistettynä huono-osaisuuden kasautumiseen ja talouskasvun hidastumiseen edellyttää voimakasta panostusta ongelmien ehkäisyyn poikkihallinnollisin keinoin. Huomiota tulee kiinnittää päätöksenteossa ja palveluiden kehittämisessä alueelliset eroihin, syrjäytymiseen ja eriarvoistumiseen, kaupungistumisen vahvistumiseen sekä työn ja osaamisen murrokseen.

**Kunnan väestönmuutokseen varautuminen ja kasvun mahdollisuuksien vahvistaminen edellyttää Tuusulassa hyvinvointipolitiikan vahvistamista erilaisin keinoin:**

- Muuttoliikettä houkuttelevan lapsiystävällisen kunnan rakentamista ja lapsipoliittisia toimenpiteitä
- Asumisen erilaisten vaihtoehtojen monipuolistamista, aktiivisesti kaavoittamista ja rakentamista
  - Omien nuorten Tuusulaan asettumisen mahdollisuuksien lisääminen
- Palveluita eri-ikäisille, alueellista yhteistyötä sekä yhteistyötä kolmannen sektorin kanssa
- Joustavia tilaratkaisuja uusissa oppimis- ja työympäristöissä

# Demokratian haasteet

Yli 100-vuotisen edustuksellisen demokratiamme rakenteet ja toimintatavat eivät enää vastaa nykyajan ja tulevaisuuden tarpeita. Ratkaisuja demokratian haasteisiin on lähdetty etsimään kansalaisten osallisuuden ja suoran demokratian lisäämiseen sekä puolueiden ohjelmatyön vahvistamiseen.

Kunta on keskeinen toimija asukkaiden osallisuuden edistäjänä ja demokratian mahdollisuuksien luojana. Kunnan tehtävä on kuntalain 1 §:n mukaan edistää kunnan asukkaiden hyvinvointia. Asukkaiden hyvinvoinnin edistämisen on oltava päämääränä kunnan kaikessa toiminnassa. Hyvinvointia lisää, kun asukkaat ja palvelujen käyttäjät voivat osallistua ja vaikuttaa kunnan toimintaan. Tähän velvoittaa myös kuntalaki. Lain 22 §:ssä sanotaan, että valtuuston on pidettävä huolta monipuolisista ja vaikuttavista osallistumisen mahdollisuuksista.

Modernilla kuntademokratialla on monet kasvot - kaikkea ihmisoikeuksista asukkaiden omaehtoiseen tekemiseen ja kansalaistoimintaan. Aktiivinen demokratia tarjoaa osallisuuden kokemuksia ja mahdollisuuden vaikuttaa vaalien välilläkin. Tuusulassa osallisuudella ja yhdessä tekemisellä on ollut aiempaa vahvempi paikkansa pormestarimalliin siirtymisen myötä.

## Demokratian haasteiden taklaaminen Tuusulassa edellyttää, että

- Saamme osallistumattomat osallistumaan
- Menemme sinne missä ihmiset ovat, sekä kasvokkaisissa tapaamisissa että verkossa
- Vahvistamme aitoa, alueellista osallisuutta
- Otamme yhdistystoimijat ja asukkaat mukaan rakentamaan uutta Tuusulaa

# Työn murros

Aikuisväestön keskuudessa työelämän muutokset näyttäytyvät työn sisällön nopeampana muuttumisena, muodollisen koulutuksen inflaationa sekä tarpeena omaksua ja hallita uusia asiakokonaisuuksia entistä enemmän. Monille työntekijöille muutoksen tahti tuntuu liian kovalta, eivätkä kaikki löydä paikkaansa muuttuneessa toimintaympäristössä. Tässä muutoksessa pärjäämiseen ei yksilötasolla ole vain yhtä oikeaa ratkaisua. Tarve tunnustaa ja tunnistaa nivelvaiheet ja lisääntynyt palveluntarve työhön- ja uravalmennukseen aikuisväestön työpoluilla, on nostanut päätään viime vuosien saatossa. Oppiminen työssä, vapaa-ajalla ja niiden rajamailla on nostettava keskiöön. Kyvykkyyksien kehittämisen paikat on nähtävä laveasti, ei ainoastaan perinteisen koulutusputken ja työuran kautta. Kun vanhoja työpaikkoja ja ammatteja häviää, on pahin uhka se, että ihmiset jäävät toimeettomina odottamaan entisten töiden palaamista. Pitkään jatkuneesta työttömyydestä on nykymaailmassa vaikea nousta työmarkkinoille. On tärkeää saada ihmiset tarttumaan uusiin työmahdollisuuksiin.

## Työn murroksen megatrendiin vastaaminen edellyttää Tuusulassa

- Tiiviimpää vuoropuhelua ja yhteistyötä alueen oppilaitosten kanssa.
- Yksilölliseen palveluohjaukseen panostamista. Yksilöllisellä palveluohjauksella tuetaan kuntalaisia työpolun eri vaiheissa ja työelämän nivelvaiheissa. Haasteina voi olla kuntalaisten tukeminen oppimisen paikkojen (oman osaamisen kehittäminen) tunnistamisessa, ihmisten osaamisen ja kyvykkyyksien kehittäminen elämän eri osa-alueilla. Pyritään tarjoamaan monipuolisia mahdollisuuksia osaamisen ja kyvyn kehittämiseksi, mahdollistetaan itsensä kehittäminen ja tarjotaan ohjaamista yhteistyössä järjestöjen kanssa, sillä osaaminen karttuu yhdessä tekemällä.
- Verkostojen luomista yritysten, yhdistysten, opintopiirien välillä
- Sosiaalisen pääoman kasvattamista esim. sukupolvien välisten kohtaamisten avulla



# Teknologian kehitys

Hallitusohjelman mukaan uuden teknologian hyödyntämistä edistetään tehokkaasti joustavan elämisen, työskentelyn ja yrittämisen mahdollistamiseksi paikasta riippumatta. Valtion työtehtäviä tulee organisoida monipaikkaisuutta ja älyteknologian mahdollistamaa paikkariippumattomuutta. Teknologian kehityksen ytimessä ovat automaatio, robotit ja tekoäly.

Teknologian kehitys on toisaalta itsenäinen megatrendi, toisaalta mahdollistaa muita megatrendejä kuten vaikkapa työn luonteen muutos: Erityisesti tekoälyn yleistymisen myötä ihmisen työtehtävät muuttuvat ja keskeisinä työelämän taitoina korostuvat kriittinen ajattelu, kokonaisuuksien hahmottaminen ja luovuus.

Erilaiset teknologiat ovat enenevässä määrin läsnä ihmisen arjessa ja palveluiden osalta lähestymme 24/7-yhteiskuntaa. Teknologia luo mahdollisuuksia työn ja muun elämän joustavampaan yhteensovittamiseen (etätyö, liikkuva työ), laajenevalle vaikuttamiselle (palaute- ja viestintäjärjestelmät helpottamaan osallistumisen mahdollisuuksia), ihmisten omatoimisempaan selviytymiseen (esimerkiksi ikäihmisille tukea muistamiseen, mahdollisuuksia liikkumiseen ja kodinhoitoon), oman hyvinvoinnin seuraamiseen laitteilla, jotka keräävät tietoa toiminnastamme (kuten ihoa vasten olevat kellot/sormukset tai nieltävät anturit). Tärkeää on kuitenkin kantaa huolta myös niistä, jotka eivät kykene/halua hyödyntää teknologian tuomia mahdollisuuksia

TUUSULA

### **3. Hyvinvoinnin näkökulmat - valtuustokauden tavoitteet ja hyvinvointisuunnitelman tavoitteet**

# Yhdenvertaisuus, identiteetti ja elämänlaatu

Elämänlaatu ja identiteetti ovat asioita, jotka perustuvat vahvasti ihmisen omaan kokemukseen omasta elämästään. Oikeudenmukaisessa yhteiskunnassa henkilöön liittyvät tekijät, kuten syntyperä tai ihonväri, eivät saisi vaikuttaa ihmisten mahdollisuuksiin päästä koulutukseen, saada työtä ja erilaisia palveluja. Perusoikeudet kuuluvat kaikille. Yhdenvertaisuuteen pyrittäessä on tärkeä huomioida sosiaalisen yhdenvertaisuuden ja sekä positiivisen erityiskohtelun näkökulmat päätöksenteossa.

# Yhdenvertaisuus, identiteetti ja elämänlaatu

## Tuusulan hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet yhdenvertaisuuteen, identiteettiin ja elämänlaatuun:

- Kohtaamme tuusulalaiset yhdenvertaisina sukupuolesta, iästä, vammasta, seksuaalisesta suuntautumisesta, vakaumuksesta tai kulttuuritaustasta ja kielestä riippumatta. Tuusulalaiset ovat kunnan suurin voimavara.
  - Luomme mahdollisuuksien tasa-arvoa
  - Kotoutamme uusia tuusulalaisia taustasta riippumatta
  - Mahdollistamme alueiden monimuotoisuutta ja omaleimaisuutta
- Palvelumme ja julkiset tilamme ovat saavutettavat, avoimet ja esteettömät. Tämä huomioidaan niin uusien tilojen suunnittelussa ja toteutuksessa kuin saneerattavissakin kohteissa.
  - Varmistamme tuusulalaisten lähipalvelut.
  - Tuomme kuntapalveluita yhä lähemmäksi tuusulalaisia digitalisaation avulla.
  - Otamme mukaan suunnitteluun eri käyttäjäryhmiä prosessin eri vaiheissa
- Panostamme lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukemiseen ja syrjäytymisen ehkäisyyn - lapsissa ja nuorissa on tulevaisuus
  - Kehitämme psykososiaalisen tuen mallia osana ohjaamotoimintaa
  - Tuemme peruskoulun päättötodistuksen saamista
  - Kehitämme oppilaanohjausta

## Valtuustokauden tavoitteet, jotka tukevat yhdenvertaisuuden, identiteetin ja elämänlaadun parantamista

1. Uudistamme kuntaa, palveluita ja organisaatiota, ottaen huomioon Maakuntauudistuksen ja Keski-Uudenmaan soten, varmistaen tuusulalaisten lähipalvelut.
6. Lisäämme seudullista ja kuntien välistä yhteistyötä ja selvitämme kuntaliitoksen mahdollisuuden
7. Edistämme tuusulalaisten hyvinvointia, arjen sujuvuutta, elämän vireyttä ja elämänlaadun paranemista.
29. Uudistamme ja tehostamme kunnan palveluverkkoa kuntalaislähtöisesti päämääränä modernit, terveet ja turvalliset toimintaympäristöt sekä kohtaamisten mahdollistaminen
31. Uudistamme kunnan brändiä ja parannamme kunnan tunnettua
32. Parannamme kunnan tuottavuutta ja talouden tasapainoa

# Elämäntapa, esteettömyys ja osallisuus

Tuusula toimii - Tuusulan sopivan kaupunkimaiset keskustat ja maaseudun kylät ovat omaleimaisia, viihtyisiä ja vireitä. Tuusulassa voi rakentaa omanlaisensa elonkaaren: pienen kunnan edut suuren kaupungin kyljessä mahdollistavat jokaiselle omanlaisensa elämäntavan.. Tuusulalaiset ovat kunnan suurin voimavara ja kunnassa riittää tekemistä ja tapahtumia. Ihmiset mukaan osallistava ja yhteisöllinen toimintakulttuuri sekä keskeinen sijainti pääkaupunkiseudulla tekevät Tuusulasta yhden Suomen sujuvimmista kunnista.

Tuusulalaisten osallisuus tarkoittaa mahdollisuutta koulutukseen, työhön, terveyteen, toimeentuloon, asuntoon ja sosiaalisiin suhteisiin. Osallisuus on myös oikeus osallistua ja vaikuttaa yhteisiin ja omaan elämään vaikuttaviin asioihin sekä oikeutta tarttua toimeen yhteisen hyvän edistämiseksi. Osallisuuden kokemus ehkäisee syrjäytymistä ja hyvinvointivajeen syntymistä sekä luo yhteisöllisyyttä.

Tuusulassa rakennetaan uutta yhteisöllisyyttä, jonka myötä osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuudet ovat yhdenvertaisia ja tarjoavat eri ikäpolville osallisuuden kokemuksia.

Digitalisaation murros vaikuttaa myös tuusulalaiseen elämäntapaan ja osallisuuteen. Se tuo palvelut ja osallistumisen mahdollisuudet ihmisten kotisohville, toisaalta se myös saattaa eriarvoistaa ihmisiä kyvykkyyksistä tai varallisuudesta johtuen. Tärkeää on, että digistäminen ei luo uusia saavutettavuuden tai esteettömyyden haasteita.

Tuusulassa esteettömyys ja saavutettavuus ymmärretään laaja-alaisena, kaikkien kuntalaisten tasavertaisen, hyvän elämän mahdollistajana. (palveluiden tarjoaminen, eri ikäkausien tarpeiden huomioiminen, erityisryhmien huomioiminen)

Tuusulalaisuus syntyy osiensa summana – Tuusulassa elämästään voi tehdä taidetta ja okainen meistä on oman elämänsä taiteilija

TUUSULA

**Elämisen taidetta.**

# Elämäntapa, esteettömyys ja osallisuus

## Tuusulan hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet elämäntapaan, esteettömyyteen ja osallisuuteen:

- **Vahvistamme tuusulalaisten osallisuutta ja osallisuuden tunnetta elämän ja yhteiskunnan eri osa-alueilla. Luomme edellytyksiä etenkin heikommassa asemassa ja syrjäytymisvaarassa olevien ihmisten osallisuudelle.**
  - Tuomme erityisryhmien äänen kuuluviin kunnan valmistelussa, toiminnassa ja päätöksenteossa (mm. osallistuvat valmisteluprosessit ja EVA-menettely)
- **Vahvistamme tuusulalaisten yhteisöllisyyttä ja luomme edellytyksiä eri-ikäisten kohtaamisille**
  - Luomme kohtaamisen paikkoja ja yhteisötoja
  - Tarjoamme mahdollisuuksia ja tukea asukkaiden omaehtoiselle tekemiselle eri puolilla kuntaa (tiloja, lupia, avustuksia jne.)
  - Vahvistamme sukupolvien vuorovaikutusta
- **Tarjoamme kunnan palveluverkon kiinteistöjä yhteisön käyttöön ja mahdollistamme asukkaiden ja yhteisöjen omaehtoista tekemistä ja kokoontumisia.**
  - Mahdollistamme olemassa olevan palveluverkon yhteisökäytön lisäämisen ja uudistamme toimintatapojamme
  - Luomme yhteisökäyttöön soveltuvia tiloja palveluverkkoa uudistettaessa

## Valtuustokauden tavoitteet, jotka tukevat elämäntavan, esteettömyyden ja osallisuuden toteutumista:

2. Palvelumme ovat laadukkaita ja saavutettavia
3. Mahdollistamme sähköisen asioinnin keskeisissä kuntapalveluissa ja sähköisten palveluiden käyttö lisääntyy. Uudistamme tapojamme tehdä työtä digitalisaation avulla.
5. Olemme osaava ostaja ja paikallisten markkinoiden kehittäjä
17. Vahvistamme elinvoimaa keskustojen monipuolisia palveluita ja viihtyvyyttä kehittämällä
30. Olemme edelläkävijä osallisuuden edistämässä ja yhteisöllisessä toiminnassa uudistaen samalla toimintatapojamme. Kehitämme kumppanuuksia ja verkostojohtamista.

TUUSULA

**Elämisen taidetta.**

# Kulttuuri, sivistys ja oppiminen

Sivistys on yhteiskuntamme tärkeimpiä arvoja. Oppiminen ja koulutus ovat paras turva syrjään jäämistä vastaan. Elävä kulttuuri muodostaa sivistisyhteiskunnan perustan, vahvistaa demokratiaa, osallisuutta ja sananvapautta. Tuusulassa sivistys, oppiminen ja kulttuuri luovat pohjan elinikäiselle oppimiselle ja kehittymiselle sekä hyvälle elämälle. Kulttuurin ja vapaa-ajan sekä kasvatuksen ja opetuksen pitkän aikavälin tavoitteet sekä toimenpiteet on määritelty kehittämissuunnitelmissa. Lasten ja nuorten palveluja ohjaa kunnan varhaiskasvatussuunnitelma, opetussuunnitelmat, pedagogisen tuen ja oppilashuollon käsikirja sekä perusopetuksen opiskeluhuoltosuunnitelma 2018-2022..

Alueelliset, sosioekonomiset ja sukupuolten väliset erot sekä koulutuksen periytyvyys näkyvät oppimisessa ja kouluttautumisessa entistä vahvemmin. Valtaosalla lapsista ja nuorista menee hyvin, mutta arviolta 10–15 prosenttia lapsista ja nuorista voi huonommin. Tuusulassa huolta herättää ammatillisissa oppilaitoksissa 1-2 luokkalaiset nuoret, joiden hyvinvointi usealla indikaattorilla tarkasteltuna on huonompi verrattuna lähikuntiin ja koko maahan (Hyvinvointikertomus 2017-2018). Kouluterveyskyselyssä (2019) viihtyvyyteen, osallisuuteen ja opettajien toimintaan liittyvät asiat ovat parantuneet yläkouluissamme. Koulukiusaaminen on alakouluissa laskussa. Yksi suurimpia ilonaiheista on, että vanhempien ja nuorten välinen keskusteluyhteys on hyvää. Perheen taloudellista tilannetta pitää huonona tai kohtalaisena vain 20 % yläkouluikäisistä, mikä on valtakunnallista keskiarvoa 25 % selvästi pienempi. Huolta herättää sekä ala- että yläkouluissa yhteisöön kuulumisen kokemuksen lasku. Oppimistaitojen ja oppimisen osalta alakoululaisista merkittävä osa kokee, että koulutehtävät eivät innosta ja yläkoululaisista iso osa kokevat oppimisentaidoissa vaikeuksia..

Yhteisöllisen toimintakulttuurin vahvistaminen lisää hyvinvointia. Yhteisellä toiminnalla vähennetään kaiken ikäisten syrjäytymistä, kiusaamista ja yksinäisyyden kokemuksia. Lasten ja nuorten eriarvoistumista vähentävät erityisesti laadukas opetus ja varhaiskasvatus. Toiminnan edellytyksenä ovat terveelliset ja turvalliset tilat

TUUSULA

**Elämisen taidetta.**

# Kulttuuri, sivistys ja oppiminen

## Tuusulan hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet kulttuuriin, sivistykseen ja oppimiseen:

- **Luomme sujuvia palveluita yhteistyössä eri toimijoiden kanssa**
  - Varmistamme palveluiden saavutettavuuden
  - Vahvistamme tietoperustaisuutta palvelujen suuntaamisessa ja kehittämisessä.
- **Vahvistamme elinikäistä oppimista**
  - Huolehdimme koulutuksellisesta tasa-arvosta ja oppimiserojen kaventamisesta
  - Tuemme nivelvaiheita
- **Vahvistamme yhteisöllistä toimintakulttuuria**
  - Kehitämme yhteisöllisyyttä sosiaalisten taitojen oppimisen kautta: mm. Prokoulu, positiivinen cv, koulunuorisotyö
  - Edistämme museoiden, kirjaston, tapahtumien toimintaa yhteisinä alustoina

### Valtuustokauden tavoitteet, jotka tukevat kulttuuria, sivistystä ja oppimista:

- 7. Edistämme tuusulalaisten hyvinvointia, arjen sujuvuutta, elämän vireyttä ja elämänlaadun paranemista.
- 9. Olemme varhaiskasvatuksen ja koulutuksen kärkikunta
- 10. Takaamme tuusulalaisille nuorille jatkokoulutuspaikan tai työllistymispolun
- 26. Panostamme kulttuuritarjonnan monipuolisuuteen ja laatuun, ja matkailu alueella lisääntyy. Luomme mahdollisuuksia kulttuuriliikunnalle.
- 29. Uudistamme ja tehostamme kunnan palveluverkkoa kuntalaislähtöisesti päämääränä modernit, terveet ja turvalliset toimintaympäristöt sekä kohtaamisten mahdollistaminen



# Fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen toimintakyky

Kuntalaisen kokonaisvaltaiseen toimintakykyyn vaikuttaa monet asiat, joihin osaan voidaan vaikuttaa yksilötason valinnoilla ja luomalla hyvinvoinnille sopivat puitteet elinympäristössä sekä yhteiskunnassa. Yksilön hyvinvointi on toimintakykyä, ja kunnan toimintamallien sekä tavoitteiden tulee tukea kaikenikäisiä kuntalaisia fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn huomioiden.

Toimintakyvyn näkyvimpänä osuutena on perinteisesti pidetty fyysiseen toimintakykyyn liittyvää terveyttä. Koettu terveydentila on kehittynyt positiiviseen suuntaan. Tuusulalaiset kokevat terveytensä selvästi paremmaksi kuin suomalaiset keskimäärin (Finsote 2018, koettu terveys).

Ansiotyö on yksi suurimmista yksilön arkeen ja toimintakykyyn vaikuttavista asioista. Toimeentulon mahdollistamisen lisäksi työ antaa mielekkyyttä, tarkoitusta ja sisältöä elämään toimien näin yksilön toimintakyvyn vahvistajana tai heikentäjänä. Työn kautta meille muodostuu usein identiteetti ja näkemys omasta asemasta yhteisössä.

Huolenaiheitakin on. Tuusulassa hyvinvointikertomuksesta nousi esille mm. alkoholia liikaa käyttävien määrä aikuisväestössä, joka on Tuusulassa suurempi kuin koko maassa tai lähialueen kunnissa. Alkoholin pitkäaikainen liikakäyttö vaikuttaa merkittävästi yksilön fyysiseen, psyykkiseen kuin sosiaaliseenkin toimintakykyyn.

Kouluikäisten osalta kouluruokailuun arkena osallistuminen on vähentynyt 8. ja 9. luokkalaisten keskuudessa Tuusulassa (THL minimitietosisältö indeksi nro). Kouluterveyskyselyssä nousi esille myös yksinäisyyden kokemuksen lisääntyminen. Asialla on suurta merkitystä, sillä yksinäisyyden tiedetään olevan yksi voimakkaimmista yksittäisistä tekijöistä, joka aiheuttaa syrjäytymistä.

# Fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen toimintakyky

Tuusulan hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn vahvistamiseen ja ylläpitoon

- **Luomme ja ylläpidämme puitteet monipuolisen vapaa-ajan ja harrastamisen mahdollisuuksiin**
  - Luomme edellytyksiä terveyttä edistävälle liikunnalle ja laadimme terveystoimintasuunnitelman
  - Kehitämme liikuntamahdollisuuksia, lähiliikuntapaikkoja ja Tuusulan urheilupuistoa omaehtoisen harrastamisen ja aktiivisen urheilun ympäristöksi ja tapahtumapaikaksi
- **Huolehdimme palveluiden käytettävyydestä ja laadusta toimintakyvyn tukemiseksi**
  - Varmistamme kunkin edellytykset ylläpitää omaa toimintakykyään
  - Kehitämme kouluruokailua ja sen viihtyvyyttä kouluruokaryhmien avulla
  - Kehitämme hakeutuvia kirjastopalveluita
- **Tuemme erityistä tukea tarvitsevien tuusulalaisten toimintakykyä**
  - Mahdollistamme yksilöllisen ja joustavan palveluohjauksen sitä tarvitseville kuntalaisille koulutukseen hakeutumisen, työpolun tai kotoutumisen nivelvaiheissa
  - Haemme ja sovimme sujuvat yhteistyömallit sosiaali- ja terveystoimintapalveluiden järjestäjän Keusoten kanssa - yhdyspintatyö, niiden tunnistaminen ja toimintamallit

## Valtuustokauden tavoitteet, jotka toteuttavat toimintakyvyn tukemista

1. Uudistamme kuntaa, palveluita ja organisaatiota, ottaen huomioon Maakuntauudistuksen ja Keski-Uudenmaan sotien, varmistuen tuusulalaisten lähipalvelut.
2. Palvelumme ovat laadukkaita ja saavutettavia
7. Edistämme tuusulalaisten hyvinvointia, arjen sujuvuutta, elämän vireyttä ja elämänlaadun paranemista.
8. Siirrämme palveluiden painopistettä ennaltaehkäiseviin ja kotiin vietäviin matalan kynnyksen palveluihin
11. Kehitämme Tuusulan liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia. Tuusulalaiset liikkuvat ja harrastavat enemmän ja monipuolisesti
28. Kehitämme Tuusulan Urheilupuistoa Helsingin seudun parhaaksi omaehtoisen harrastamisen ja aktiivisen urheilun ympäristöksi ja tapahtumapaikaksi

TUUSULA

Elämisen taidetta.

# Ympäristö, liikenne ja turvallisuus

Elinympäristö ja sen viihtyvyys vaikuttavat keskeisesti ihmisen hyvinvointiin. Terveellinen, turvallinen ja ympäristöarvot huomioon ottava asuinympäristö voidaan turvata laadukkaalla kaavoituksella sekä rakennussuunnittelulla. Palvelujen saavutettavuus vaikuttaa ihmisten hyvinvointiin. Osana hyvää elinympäristöä ovat virkistysalueet (luontopolut, puistot ja vesialueet).

- Monipuolinen, houkutteleva ja tehokas joukkoliikenne tukee tuusulalaisten hyvinvointia sekä edistää arjen sujuvuutta. Varmistamme, että HSL:n linjastosuunnitelma tarjoaa hyvät edellytykset kuntalaisten liikkumiselle ja täten edistää joukkoliikenteen osuuden kasvua.
- Vahvistamme tuusulalaisten turvallisuuden ja osallisuuden tunnetta. Tuusulassa on määritelty turvallisuustyölle seuraavat painopistealueet:
  - Asumisturvallisuus
  - Hyvinvointi ja sosiaalinen turvallisuus
  - Liikenneturvallisuus
  - Muu turvallisuus

# Ympäristö, liikenne ja turvallisuus

## Tuusulan hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet ympäristöön, liikenteeseen ja turvallisuuteen:

- **Tavoittelemme laadukasta elinympäristöä ja edistämme kestävää kehitystä**
  - vähennämme hiilidioksidipäästöjä sekä lisäämme uusiutuvan energian osuutta.
  - Kehitämme Tuusulanjärven ja Tuusulan jokivarsien virkistyskäyttöä.
  - Panostamme sisäilmaongelmien ratkaisemiseen mm. väistötiloja ja uudisrakentamista hyödyntäen.
- **Kehitämme ja luomme edellytyksiä erilaisille liikkumisen muodoille**
  - Suunnittelemme liikkumisen ekosysteemejä
  - Huomioimme liikennesuunnittelussa kevyen liikenteen ja tuusulalaisten edellytykset liikkumiseen
  - Edistämme pyöräilyn mahdollisuuksia Tuusulassa
- **Vahvistamme tuusulalaisten turvallisuuden tunnetta ja teemme Tuusulasta turvallisempaa paikkaa asua**
  - Viemme teoiksi turvallisuussuunnitelman toimenpiteet (mm. turvallisuusjohtamisjärjestelmän mukaisen vastuunjaon sekä valmiuskeskusten perustamisen)

## Valtuustokauden tavoitteet, jotka toteuttavat Ympäristön, liikenteen ja turvallisuuden näkökulmaa

1. Uudistamme kuntaa, palveluita ja organisaatiota ottaen huomioon maakuntauudistuksen ja Keski-Uudenmaan soten varmistuen tuusulalaisten lähipalvelut.
4. Parannamme Tuusulan monimuotoista sisäistä ja kuntien välistä liikennettä sekä kehitämme liikkumisen ekosysteemiä. Joukkoliikenteen osuus kasvaa, kehitämme uusia liikkumisen muotoja HSL:n kanssa.
7. Edistämme tuusulalaisten hyvinvointia, arjen sujuvuutta, elämän vireyttä ja elämänlaadun paranemista.
12. Vahvistamme tuusulalaisten turvallisuuden ja osallisuuden tunnetta sekä varmistamme kasvavan Tuusulan turvallisuuden.
13. Otamme toiminnassamme huomioon luontoarvot ja ympäristön. Huolehdimme, että luonto voi hyvin ja on läsnä kuntalaisten arjessa.
14. Edistämme kestävää kehitystä kaikessa toiminnassa. Vähennämme hiilidioksidipäästöjä ja lisäämme uusiutuvan energian osuutta energiankulutuksesta.
27. Kehitämme Tuusulanjärven ja Tuusulan jokivarsien sekä vesistöjen (Jokelan lammet ja Rusutjärvi) virkistyskäyttöä ja saavutettavuutta.

TUUSULA

**Yhteenveto  
hyvinvointisuunnitelman  
luonnoksen tavoitteista**

## Tuusulan hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet yhdenvertaisuuteen, identiteettiin ja elämänlaatuun:

- Kohtaamme tuusulalaiset yhdenvertaisina sukupuolesta, iästä, vammasta, seksuaalisesta suuntautumisesta, vakaumuksesta tai kulttuuritaustasta ja kielestä riippumatta.

### Tuusulalaiset ovat kunnan suurin voimavara.

- Luomme mahdollisuuksien tasa-arvoa
  - Kotoutamme uusia tuusulalaisia taustasta riippumatta
  - Mahdollistamme alueiden monimuotoisuutta ja omaleimaisuutta
- **Palvelumme ja julkiset tilamme ovat saavutettavat, avoimet ja esteettömät. Tämä huomioidaan niin uusien tilojen suunnittelussa ja toteutuksessa kuin saneerattavissakin kohteissa.**
    - Varmistamme tuusulalaisten lähipalvelut.
    - Tuomme kuntapalveluita yhä lähemmäksi tuusulalaisia digitalisaation avulla.
    - Otamme mukaan suunnitteluun eri käyttäjäryhmiä prosessin eri vaiheissa
  - **Panostamme lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukemiseen ja syrjäytymisen ehkäisyyn - lapsissa ja nuorissa on tulevaisuus**
    - Kehitämme psykososiaalisen tuen mallia osana ohjaamotoimintaa
    - Tuemme peruskoulun päättötodistuksen saamista
    - Kehitämme oppilaanohjausta

## Tuusulan hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet elämäntapaan, esteettömyyteen ja osallisuuteen:

- **Vahvistamme tuusulalaisten osallisuutta ja osallisuuden tunnetta elämän ja yhteiskunnan eri osa-alueilla.**
  - Luomme edellytyksiä etenkin heikommassa asemassa ja syrjäytymisvaarassa olevien ihmisten osallisuudelle.
  - Tuomme erityisryhmien äänen kuuluviin kunnan valmistelussa, toiminnassa ja päätöksenteossa (mm. osallistuvat valmisteluprosessit ja EVA-menettelyn käyttöönotto)
- **Vahvistamme tuusulalaisten yhteisöllisyyttä ja luomme edellytyksiä eri-ikäisten kohtaamisille**
  - Luomme kohtaamisen paikkoja ja yhteisötioja
  - Tarjoamme mahdollisuuksia ja tukea asukkaiden omaehtoiselle tekemiselle eri puolilla kuntaa (tiloja, lupia, avustuksia jne.)
  - Vahvistamme sukupolvien vuorovaikutusta
- **Avaamme kunnan palveluverkon kiinteistöjä yhteisön käyttöön ja mahdollistamme asukkaiden ja yhteisöjen omaehtoista tekemistä ja kokoontumisia.**
  - Mahdollistamme olemassa olevan palveluverkon yhteisökäyttöä ja ja uudistamme toimintatapojamme
  - Luomme yhteisökäyttöön soveltuvia tiloja palveluverkkoa uudistettaessa

# Tuusulan hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet kulttuuriin, sivistykseen ja oppimiseen:

- **Luomme sujuvia palveluita yhteistyössä eri toimijoiden kanssa**
  - Varmistamme palveluiden saavutettavuuden
  - Vahvistamme tietoperustaisuutta palvelujen suuntaamisessa ja kehittämisessä.
- **Vahvistamme elinikäistä oppimista**
  - Huolehdimme koulutuksellisesta tasa-arvosta ja oppimiserojen kaventamisesta
  - Tuemme nivelvaiheita
- **Vahvistamme yhteisöllistä toimintakulttuuria**
  - Kehitämme yhteisöllisyyttä sosiaalisten taitojen oppimisen kautta: mm. Prokoulu, positiivinen cv, koulunuorisotyö
  - Edistämme museoiden, kirjaston, tapahtumien toimintaa yhteisinä alustoina



# Tuusulan hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn vahvistamiseen ja ylläpitoon

- **Luomme ja ylläpidämme puitteet monipuolisen vapaa-ajan ja harrastamisen mahdollisuuksiin**
  - Luomme edellytyksiä terveyttä edistävälle liikunnalle ja laadimme terveystuokintaohjelman
  - Kehitämme liikuntamahdollisuuksia, lähiliikuntapaikkoja ja Tuusulan urheilupuistoa omaehtoisen harrastamisen ja aktiivisen urheilun ympäristöksi ja tapahtumapaikaksi
- **Huolehdimme palveluiden käytettävyydestä ja laadusta toimintakyvyn tukemiseksi**
  - Varmistamme kunkin edellytykset ylläpitää omaa toimintakykyään
  - Kehitämme kouluruokailua ja sen viihtyvyyttä kouluruokaryhmien avulla
  - Kehitämme hakeutuvia kirjastopalveluita
- **Tuemme erityistä tukea tarvitsevien tuusulalaisten toimintakykyä**
  - Mahdollistamme yksilöllisen ja joustavan palveluohjauksen sitä tarvitseville kuntalaisille koulutukseen hakeutumisen, työpolun tai kotoutumisen nivelvaiheissa
  - Haemme ja sovimme sujuvat yhteistyömallit sosiaali- ja terveystuokintaohjelman järjestäjän Keusoten kanssa - yhdyspintatyö, niiden tunnistaminen ja toimintamallit

# Tuusulan hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet ympäristöön, liikenteeseen ja turvallisuuteen:

- **Tavoittelemme laadukasta elinympäristöä ja edistämme kestäväää kehitystä**
  - vähennämme hiilidioksidipäästöjä sekä lisäämme uusiutuvan energian osuutta.
  - Kehitämme Tuusulanjärven ja Tuusulan jokivarsien virkistyskäyttöä.
  - Panostamme sisäilmaongelmien ratkaisemiseen mm. väistötiloja ja uudisrakentamista hyödyntäen.
- **Kehitämme ja luomme edellytyksiä erilaisille liikkumisen muodoille**
  - Suunnittelemme liikkumisen ekosysteemejä
  - Huomioimme liikennesuunnittelussa kevyen liikenteen ja tuusulalaisten edellytykset liikkumiseen
  - Edistämme pyöräilyn mahdollisuuksia Tuusulassa
- **Vahvistamme tuusulalaisten turvallisuuden tunnetta ja teemme Tuusulasta turvallisempaa paikkaa asua**
  - Viemme teoiksi turvallisuussuunnitelman toimenpiteet (mm. turvallisuusjohtamisjärjestelmän mukaisen vastuunjaon sekä valmiuskeskusten perustamisen)

An abstract painting with a textured, layered appearance. The background consists of various colors including shades of green, blue, purple, brown, and white, applied with visible brushstrokes. A white, cloud-like shape is positioned in the upper right quadrant, containing the text 'TUUSULA'.

TUUSULA

# Hyvinvointisuunnitelman liitteet

# Lakisääteinen lasten- ja nuorten hyvinvointisuunnitelma

**LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN** avulla ohjataan, johdetaan ja kehitetään lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointityötä kunnassa. Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma (lastensuojelulaki 12 §) laaditaan lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi sekä lastensuojelun järjestämiseksi ja kehittämiseksi. *Sivistys, opetus ja kulttuuri luvun sisältö muodostaa Tuusulan kunnan lakisääteisen lasten- ja nuorten hyvinvointisuunnitelman.*

Lasten ja nuorten palveluja ohjaa kunnan [varhaiskasvatussuunnitelma](#), [opetussuunnitelma](#), [Perusopetuksen opiskeluhoitosuunnitelma 2018-22](#) sekä [Pedagogisen tuen ja oppilashuollon käsikirja perusopetuksessa 2019](#)

Hyvinvointisuunnitelman vuositavoitteet, toimenpiteet ja arviointi tehdään lasten, nuorten ja perheiden palveluiden LANUPE-yhteistyöryhmässä.

Lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämisen tavoitteet

## 1. Koko perheen hyvinvoinnin vahvistuminen

- perheen omien voimavarojen käyttöönottamisella
- palvelujen oikealla kohdentamisella ja
- tehokkaalla palveluohjauksella
- Lapsi- ja nuorisovaikutusten arviointi osana ennakkovaikutusten arviointia päätöksenteossa

## 2. Moniammatillisen toiminnan vahvistaminen lapsen kokonaisvaltaisen kehityksen tukena

## 3. Nuorten kasvun tukeminen kohti vastuullista aikuisuutta

- eri toimijoita yhdistävänä toimintamallina ja sen juurruttaminen osaksi Tuusulan palveluverkkoa
- nuorten osallisuuden vahvistaminen päätöksenteossa

TUUSULA

**Elämisen taidetta.**

# ***Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma – Vuositavoitteiden 2020 toimenpiteitä lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi***

- Vuoropuhelu ja yhteistyö sujuvaksi palveluiden näkökulmasta (kunta-keusote ja muut toimijat)
  - Psyykkisesti huonovointiset lapset ja nuoret ja yhdyspinta erikoissairaanhoidon ja oikea-aikainen palvelu
  - Luomme yhdessä Tuusulan seurakunnan kanssa tehostetun nuorisotyön mallin nuorten ja nuorten aikuisten tukeen
  - Oppilashuollon palveluiden yhteistyön syventäminen Keudan kanssa
- Nuorten psykososiaalisen toiminnan kehittäminen osana ohjaamo-toimintaa; psykososiaalisen työn tuloksellisuuden sekä asiakaspalautteiden arviointi
- Nivelvaiheiden tukeminen
  - Peruskoulun päättötodistuksen saamisen tukeminen, oppilaan ohjauksen kehittäminen
  - Yhteistyö Keudan kanssa joustavien jatko-opinto-polkujen kehittämiseksi
- Yhteisöllisyyden kehittäminen sosiaalisten taitojen oppimisen kautta: Prokoulu ja positiivinen cv
- Otamme käyttöön koulunuorisotyön mallin.
- Vahvistamme varhaiskasvatuksen varhaista tukea; perheohjaajat ja taidepedagogit

# Kotouttaminen Tuusulassa

Hallitusohjelmissa tehdyt poliittiset linjaukset sekä muutokset elinympäristössä heijastelevat pienellä viiveellä Tuusulaan saapuviin maahanmuuttajiin. Maahantulijamäärien ja tulijaryhmien taustojen muutoksiin tulee varautua jatkossa. Tunnistetuilla megatrendeillä, kuten ilmastonmuutoksella sekä geopolitiikan jännitteiden lisääntymisellä Euroopan ja Afrikan ympärillä, on vaikutuksensa siihen, miten paljon ja millaisia maahantulijoita kotoutamme lähitulevaisuudessa kuntaan.

On havaittavissa, että tällä hetkellä kuntiin saapuvat pakolaiset ovat hyvin haavoittuvassa asemassa olevia, usein traumaattisista taustoista tulevia henkilöitä. Tämä luo kotouttamiselle uudenlaisia haasteita: on luotava palveluita, joissa kaikkein suurimmassa riskissä olevat henkilöt eivät pääse syrjäytymään. Samoin paperittomat, kielteisen oleskelulupapäätöksen saaneet henkilöt pääkaupunkiseudulla on iso haaste kaupungeille sekä turvallisuudesta vastaaville viranomaisille.

Tuusulan osalta maahanmuuttajatyön työmuoto on kehittynyt kolmen viimeisen vuoden aikana merkittävästi. Vuonna 2016-2018 keskityttiin alkuvaiheen vastaanoton käytännön työn organisointiin. maahanmuuttajatyön Tavoitteena on, että maahanmuuttajilla Tuusulassa on taustastaan riippumatta käytettävissään paikallinen, joustava ja asiantunteva palveluverkosto, joka tarjoaa mahdollisuuksia löytää yksilöllinen väylä työelämään

Liitteenä lakisääteinen kotoutumisohjelma vuosille 2020-2022

TUUSULA

**Elämisen taidetta.**

# Työllisyydenhoito Tuusulassa

Aikuisväestön keskuudessa työelämän muutokset näyttäytyvät työn sisällön nopeampana muuttumisena, muodollisen koulutuksen inflaationa sekä tarpeena omaksua ja hallita uusia asiakokonaisuuksia entistä enemmän. Työn murros näkyy selvästi ympäristössämme työllisyyden ja työttömyyden rakenteissa: viime vuosina on huolen aiheeksi noussut erityisesti kaikkein pisimpään työttömänä työnhakijana olleiden henkilöiden kasvava, palvelua tarvitseva asiakasryhmä.

Tavoitteena on tarjota kuntalaisten tilanteeseen soveltuvaa vapaaehtoista, joustavaa ja yksilöllistä tukea ja ohjausta työllistymiseen liittyvissä kysymyksissä ja kuntalaisen työelämän nivelvaiheissa. Näin tuemme ja lisäämme osaltamme yhteisön hyvinvointia, samalla ennaltaehkäisemme työttömyyden pitkittymiseen liittyviä taloudellisia ja sosiaalisia ongelmia.

**Liitteenä työllisyysohjelma vuosille 2019-2021**

TUUSULA

**Elämisen taidetta.**